

Thurgauische Naturforschende Gesellschaft

Nützliche Mikroorganismen in Lebensmitteln - alles lupenrein?

Vortrag von Prof. Dr. Leo Meile

Institut für Lebensmittelwissenschaften, Ernährung und Gesundheit, ETH Zürich

Dienstag 22. November 2016, 20.15 Uhr

Frauenfeld, Kantonsschule, Singsaal

Eintritt frei

Abstract:

Seit Jahrtausenden werden Lebensmittel mit Hilfe von Bakterien, Hefen und Schimmeln haltbar gemacht. Dieser Prozess lief früher spontan ab, heute kommen solche Mikroorganismen als erlesene Starterkulturen in pflanzliche und tierische Rohprodukte, welche dann fermentiert werden und dem Lebensmittel einen anderen Charakter, verbunden mit einem neuen Aroma, geben. So gelangen z.B. Joghurt, Käse, Salami, Sauerkraut, Wein oder Bier ins Ladengestell. Hier kennen wir Produkte aus hochkontrollierter industrieller Produktion, aber auch aus traditioneller Kleinproduktion, z.B. eine Vielzahl von Rohmilchkäsen. Weil viele der fermentierten Produkte beim Konsum noch vitale Mikroorganismen enthalten, sollten diese gesundheitlich unbedenklich sein, ein Anspruch, der noch komplexer wird, wenn spontan fermentierte Produkte betrachtet werden. Seit etwa 20 Jahren gibt die Industrie eine weitere Gruppe von Mikroorganismen in meist fermentierte Lebensmittel, nämlich Probiotika, welche nach dem Konsum im menschlichen Körper positive Eigenschaften entfalten sollen. Mit modernen Forschungsmethoden, z.B. einer Analyse aller Gene, können heute Mikroorganismen durchleuchtet und bisher unbekannte Funktionen entdeckt werden. Im Vortrag geht es darum, altbekannte und neue Mikroorganismen in fermentierten Lebensmitteln vorzustellen und unter die Lupe zu nehmen, ein paar überraschende Eigenschaften zu diskutieren und der Frage nachzugehen, inwieweit Biodiversität in fermentierten Lebensmitteln dem Konsumenten zugute kommt.

Mitveranstalter | Ärztesgesellschaft Thurgau | Amt für Archäologie Kanton Thurgau | Astronomische Vereinigung Kreuzlingen | Bildung Thurgau | Gesellschaft Thurgauer Tierärztinnen und Tierärzte | Jagd Thurgau | Naturmuseum Thurgau | Natur- und Vogelschutzverein Frauenfeld | Natur- und Vogelschutzverein Seebachtal | Pro Natura Thurgau | SAC Sektion Bodan | SAC Sektion Thurgau | SIA Sektion Thurgau | Solargenossenschaft Frauenfeld | Stiftung Seebachtal | Thurgauer Zahnärztesgesellschaft | Thurgauer Vogelschutz TVS | Verband Thurgauer Forstpersonal | Verband Thurgauer Landwirtschaft | Verein Apotheken Thurgau | Verein für Pilzkunde Thurgau | Volkshochschule Mittelthurgau | Volkshochschule Steckborn | WWF Sektion Thurgau / Bodensee

